

NEU:

Ausbildung: Entspannungs- und Aromatrainer

Entspannungskurse anleiten, Menschen jeden Alters auf ihren Weg in die Ruhe und Gelassenheit zu begleiten, Stressprävention für den Alltag, den Beruf und auch Schule vermitteln und das Ganze noch unterstützt durch wohlriechende, aufbauende, konzentrationsfördernde und entspannenden Essenzen, das sind alles Aufgaben eines Entspannungs- und Aromatrainers.

Die Ausbildungsinhalte und Didaktik bieten den Teilnehmern die Möglichkeit, die für eine erfolgreiche Praxis relevanten Kompetenzen zu erarbeiten. Die Ausbildung ist für alle offen, die im Gesundheitsbereich haupt- oder nebenberuflich tätig werden wollen. Medizinisch, therapeutisch und pädagogisch tätige Menschen finden hier eine bereichernde Weiterbildung.

Das Ausbildungskonzept entspricht den Anforderungen des Präventionsgesetzes § 20 SGB V der gesetzlichen Krankenkassen. Teilnehmern mit bestimmten Grundberufen ist es daher möglich nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung Kurse mit Krankenkassenzuschuss anzubieten. Diese Feststellung ist unverbindlich, da die Regelungen der Krankenkassen keine Garantie zulässt.

Ausbildungsinhalt:

- Stress (Physiologische, psychologische Auswirkungen)
- Autogenes Training (Seminarleiterschein)
- Progressive Muskelentspannung (Seminarleiterschein)
- Meditationen, Phantasiereisen anleiten bzw. erstellen
- Grundwissen über ätherische Öle
- Einführung in die Psychoaromatherapie
- Verknüpfung Entspannungsverfahren und Düfte
- Aufbau von Kursen, Workshops, Seminaren
- Besonderheiten in der Arbeit mit Kindern
- regelmäßige praktische Anleitung mit Supervision

Voraussetzungen :

- körperliche und geistige Eignung
- Bereitschaft, sich auf gruppenspezifische Prozesse einzulassen
- aktive Teilnahme an den Übungen und praktischem Teil
- eigene Erfahrungen im Autogenen Training und Progressiver Muskelentspannung (begleitende Teilnahme an den krankenkassen-zertifizierten Kursen möglich)

Abschluss : theoretische und praktische Abschlussprüfung, Abgabe einer Facharbeit

Termine : 5 Wochenenden von 9 – 17 Uhr einmal pro Monat, die Module können nach Themen auch einzeln gebucht werden, jedoch erhält der/die TeilnehmerIn dann nur ein Zertifikat über das einzelne Modul

Kosten : Gesamtpreis € 1.120,00

Leitung: Elke Inspruckner

anerkannte Entspannungstrainerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Aromatherapeutin

Ort : Ausbildungs- und Gesundheitszentrum INSPIRIA, Mühlstraße 9, 90547 Stein, Tel 0911/2528639