

Mein Haus, mein Auto, meine Familie meine Entspannung

Ein Entspannungskurs speziell für Männer

Roland Runge-Inspruckner, seit Jahren zertifizierter Entspannungstrainer, weiß wie „Mann“ entspannt.

Er ist hauptberuflich im Verkauf tätig, und kennt stressige Situationen hautnah. In diesem Kurs zeigt er wie „Mann“ Entspannung im Alltag anwenden kann. Zusätzlich gibt es noch viele Tipps, wie man stressfrei in den Feierabend gelangt.

Am **Dienstag, 08.10.2019** beginnt ein **neuer Trainingszyklus von 8 Abenden** im Gesundheits- und Ausbildungszentrum **INSPIRIA**

Uhrzeit: **18.30 – 20.00 Uhr**

Leitung: Roland Runge-Inspruckner

Ort: *Ausbildungs- und Gesundheitszentrum INSPIRIA*
Mühlstraße 9, 90547 Stein

Kosten: € 100,- (Präventionskurse nach §20 werden von den meisten Krankenkassen bezuschusst bzw. übernommen)

Anmeldung: **Tel. 0911/ 2528639**

oder: www.inspiria-gesundheitszentrum.com mit diesem Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zu oben
aufgeführtem Kurs an.

Meine Kontaktdaten:(email)

.....(Adresse)

.....(Telefon)

Ort und Datum

Unterschrift